

Short video clips can be viewed
@ www.ezyasabc.com

Nederlandse handleiding

EZY-AS™

Instruction Guide

STEP BY STEP INSTRUCTIONS WITH HELPFUL TIPS

TOPICS ARE COVERED BY THE FOLLOWING QUESTIONS

HOW DO I ...

place the garment over the applicator? **Pages 2 & 3**

use it to apply a stocking to another person? **Pages 4 & 5**

use it to apply a stocking to myself? **Pages 6 & 7**

use the optional Handle Attachment? **Pages 8 & 9**

apply my Arm Sleeve or Gauntlet? **Pages 10 & 11**

remove a stocking using the EZY-AS™? **Pages 12 & 13**



Australian Made and Owned



Australian Made and Owned

PATENTED IN AUSTRALIA
INTERNATIONAL PATENT PENDING

EZY-AS™ applicators are available in three sizes and colour coded for easy identification.



Colour	Size	cm	(inches)
Red	Small	28-35	(11-13.5)
Yellow	Medium	32-40	(12.5-15.75)
Blue	Large	38-47	(15-18.5)

The optional handle attachment is designed to fit any size applicator in the range.

Please note that a person measuring larger than 47cm will in many cases gain the advantage of applying the most difficult lower leg portion of their stocking.

CARE INSTRUCTIONS: Clean with warm water and mild detergent.
DO NOT place in direct sunlight or near a heat source.
DO NOT autoclave.



Ezy-As ABC Pty Ltd
ACN 159 252 856
15/114 Merrindale Dve
Croydon VIC 3136, Australia

"Episode & People's
Choice Winner"
Plus
2007 Grand Final
"Les is More - Big Heart
Award Winner"



EZY-AS
Designed in Australia
Licence No. 0803009
Standards Australia

T: + 61 418 346 637 F: + 61 3 9761 6067
E: info@ezyasabc.com W: www.ezyasabc.com
EZY-AS is a registered trademark of EZY-AS ABC Pty Ltd

Het plaatsen van de kous op de EZY-AS

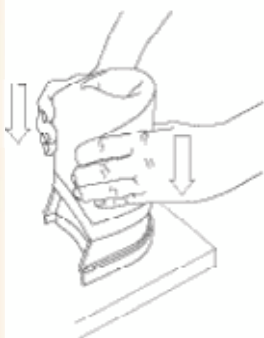


Stap 1. Plaats de EZY-AS voor u met de ronding naar u toe.

Stap 2. Zorg ervoor dat de hiel van de kous in het midden zit als u het kledingstuk laat zakken in de holte.



Stap 3. Spreid de bovenkant van uw kous over de rand en trek deze naar beneden over de EZY-AS.



Stap 4. Glij de kous met beide handen over de EZY-AS.



Stap 5. Herhaal stap 4 totdat de hielzak bovenaan is en in het midden zit van de EZY-AS.

Tips

Let op dat de kous niet binnenste buiten gekeerd is.

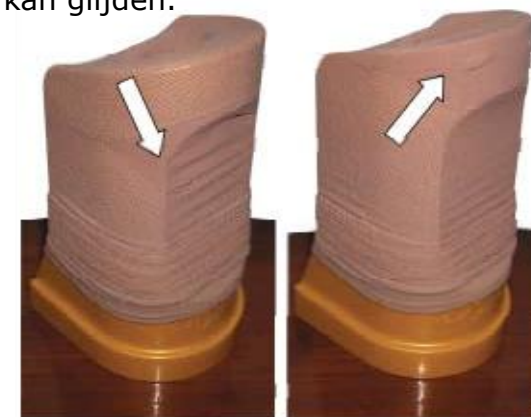
Rol de kous niet op aan de bovenkant van de EZY-AS.

Het plaatsen op een lage bank of salontafel maakt het gemakkelijker en minder inspannend om de kous over de EZY-AS te glijden.

Bij verminderde kracht en grip in de handen kan voor extra grip handschoenen worden gebruikt. Zowel handschoenen van rubber als katoen.

Pas de positie van de hiel aan zodat de kous direct passend om uw voet kan glijden.

Bijvoorbeeld, bij een kous met gesloten teen dient de positie van de hiel iets verder omlaag te zijn zodat de tenen beter aansluiten. Na enkele malen zult u de juiste positie van de hiel voor uw kous hebben bepaald.



Het aantrekken van een kous bij een ander persoon



Bij de toepassing van een open teen kous klem de kous tegen de EZY-AS zodat de kous er niet af kan schuiven als je deze over de tenen wordt geschoven.



Zodra de hiel op zijn plaats zit dient de grip op de kous te worden losgelaten. Door het omhoog schuiven met beide handen van het hulpmiddel schuift de kous op zijn plaats.



Maak de laatste aanpassingen aan de kous volgens de richtlijnen van de fabrikanten. Zorg ervoor dat de hiel op de juiste plaats zit, de kous op de juiste hoogte en zorg dat er geen rimpels in de kous zitten.

Tips

Deze foto toont hoe het hulpmiddel wordt gebruikt in de verkeerde richting.



Het langwerpige gat moet zich aan dezelfde kant bevinden als de hiel van de patiënt om de EZY-AS over de hiel van de voet te kunnen kantelen.

De EZY-AS is een ideale oplossing voor verzorgenden en verpleegkundigen die trombose kousen en buisverbanden aantrekken bij bedlegerige patiënten.



Na het aantrekken van de kous kan de EZY-AS door het simpelweg 90 graden draaien vrij worden gemaakt van de ledemaat.



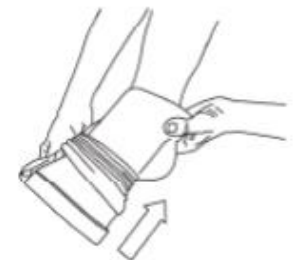
Het aantrekken van de kous zonder persoonlijke hulp



Gezeten in kleermakerszit positie, plaatst u de EZY-AS over de tenen. Houdt de hiel op zijn plaats.



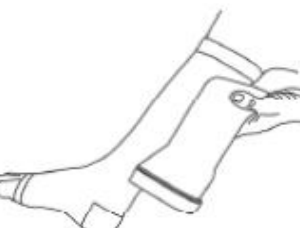
Plaats de hiel van de kous op de hiel van de voet.



Uw hiel zal schuiven in de langwerpige gaten als u de EZY-AS langs de voet verplaatst. Verander de richting van de EZY-AS rond de enkel en begeleidt kous langs de buitenkant om te helpen bij het maken van het een gladde bocht.



Schuif uw kous langs de buitenkant van de EZY-AS omhoog in de richting van je knie.



Schuif de EZY-AS tot aan de knie en verwijder de EZY-AS door deze simpelweg naar achteren te bewegen. Strijk de bovenkant van de kous glad met de hand.

Tips

Houdt bij een open teen kous deze bij de hiel vast. Dit voorkomt dat de kous van van de EZY-AS afglijdt als de voet in de kous wordt gestoken.



Een andere optie voor mensen met een beperkte beweging is om de EZY-AS neer te zetten op de vloer en hun voet in de kous te steken.



Het gebruik van een geschikte meubel zoals een tafel of een stoel voor extra steun is ook mogelijk. Doe dit niet als u niet veilig op een been kan staan.



De optionele handgreep is een ondersteuning voor mensen die moeite hebben met hun evenwicht of moeite hebben met het bereiken van hun voeten.

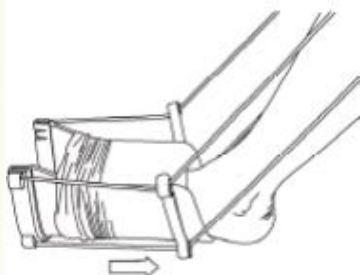
Het gebruik van de handgrepen

(de handgrepen zijn separaat te bestellen)

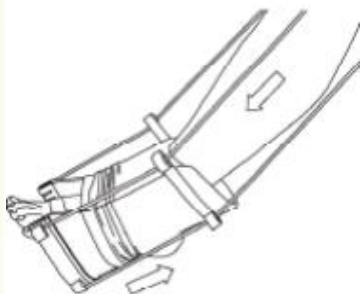


Plaats de handgrepen in een positie waarbij u ze gemakkelijk kunt ophalen nadat u de kous op de EZY-AS heeft geplaatst.

Het plaatsen van de kous op de EZY-AS is beschreven op pagina 2.



Als u zit, pakt u de EZY-AS via de handgrepen en laat de loopband op de vloer. Stop uw voet in de kous door langzaam aan de handgrepen te trekken.



Beweeg uw been omhoog terwijl u langzaam aan de handvatten trekt zodat uw hiel in het langwerpige gat glijdt. Verander de richting van de EZY-AS rond uw voet.



Gebruik de handgreep totdat u in staat bent om uw kous te bereiken en schuift de rest op zijn plaats met de hand.

Tips

Nadat uw hiel ter hoogte van het langwerpige gat zit, kan u beter uw been buigen bij de knie en plaats dan eerst de EZY-AS en dan uw voet plat op de grond.



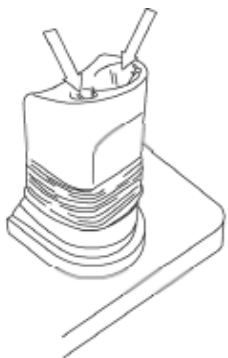
De optionele handgreep bevestiging past op elk formaat EZY-AS.



De EZY-AS is ook handig te gebruiken voor normale sokken.



Gebruik bij armkousen



Wanneer u uw kous aanbrengt op de EZY-AS breng de opening voor de vingers en de duim naar het midden van de bovenrand. (Zoals aangegeven door de pijlen in de eerste tekening)



Houdt de EZY-AS in de positie zoals aangegeven op de tekening.

Houdt de EZY-AS stevig vast.



Stop uw hand in de opening en schuif met de andere hand de EZY-AS langs uw arm omhoog,



Tips

De pijlen op foto's 1 & 2 geeft de richting aan van de duimen voor een juist gebruik voor de linker of rechter hand/arm

Foto 1: Rechter arm

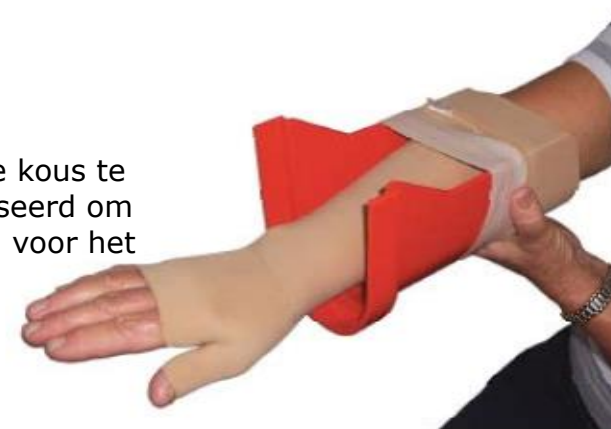
Foto 2: Linker arm



Photo 1

Photo 2

Om het uitrekken van de kous te voorkomen wordt geadviseerd om de vrij hand te gebruiken voor het begeleiden van de kous.



Het uittrekken van de steunkous met behulp van de EZY-AS



Vanuit een zittende positie. Plaats de EZY-AS achter het been waarvan u de kous wilt uittrekken.



Plaats de bovenkant van de kous over de EZY-AS



Hef je hiel van de vloer als u doorgaat met het overtollige deel van de kous op het apparaat te laden.



Strek je been en plaats de hiel van je voet op de grond.



Met behulp van uw andere voet, drukt u op het midden van de EZY-AS waardoor de kous wordt aangeklemd.



Trek je voet uit de EZY- AS zodat de kous van de voet wordt verwijderd.

Tips

Dit werkt het gemakkelijkst op een ondergrond van tapijt of carpet

Mensen die moeilijk kunnen bukken wordt geadviseerd in een lage stoel te gaan zitten

Zorg ervoor dat uw hiel door het langwerpige gat steekt wanneer u uw voet op de vloer zet.

Indien nodig, draag dan een gewone sok om je andere voet om vanwege lange of scherpe teennagels beschadiging van de steunkous te voorkomen.

Houdt neerwaartse druk met je andere voet totdat de kous volledig is verwijderd.

